



...cose di Cuore

Associazione di Volontariato onlus "Amici del Cuore, Venezia"
federata a "Triveneto Cuore" aderente a "Co.na.cuore"

Notiziario d'informazione scientifica, culturale e sportiva per gli Associati veneziani



LA TELEMEDICINA PER IL CONTROLLO REMOTO DEI PACEMAKER E DEI DEFIBRILLATORI: QUANDO E PERCHÉ ESEGUIRLO.

Sempre più cardiopatici sono portatori di pacemaker e di defibrillatori. Qual è la differenza tra questi dispositivi?

I pacemaker sono dispositivi che si utilizzano in caso di bradicardie (cioè "rallentamenti" della frequenza cardiaca) mentre i defibrillatori

sono dei salvavita che intervengono in caso di tachicardie (cioè "accelerazioni" del battito cardiaco) che possono portare all'arresto cardiaco. I defibrillatori, se necessario, funzionano anche da pacemaker; inoltre, un tipo di pacemaker/defibrillatore, detto biventricolare, serve per aiutare il cuore in caso scompenso cardiaco.

I pacemaker ed i defibrillatori necessitano di controlli periodici?

Dopo l'impianto del dispositivo e la sua riprogrammazione (una sorta di taratura che serve per ottimizzare il funzionamento in base alle esigenze del singolo paziente), sono necessari almeno un controllo all'anno per i pacemaker e uno ogni sei mesi per i defibrillatori.

Come si eseguono e a cosa servono i controlli?

Il controllo si effettua mediante il programmatore, cioè un computer che comunica con il pacemaker/defibrillatore e trasmette i dati registrati dalla memoria del dispositivo nel periodo intercorso tra un controllo e l'altro. In questo modo è possibile verificarne il corretto funzionamento, l'integrità del catetere e del generatore, valutare la carica della batteria e programmare così l'eventuale sostituzione al momento giusto. Inoltre, i moderni dispositivi sono in grado di dare informazioni utili dal punto di vista clinico. Per esempio funzionano da registratori del battito cardiaco, per cui memorizzano gli eventi aritmici, talvolta asintomatici; registrano l'attività fisica giornaliera del paziente; alcuni pacemaker biventricolari sono in grado anche di dare informazioni indicando un eventuale eccesso di liquidi guidando così il medico nella complessa terapia anti-scompenso.

Questi controlli, oltre a quelli clinici, comportano un ulteriore disagio al paziente, spesso anziano, che deve tornare in ospedale. Esistono dei dispositivi che si possano controllare da casa?

Ormai da qualche anno esistono dispositivi che possono essere controllati da remoto con la telemedicina.

Come funziona il controllo remoto?

Dopo l'impianto, si consegna un piccolo apparecchio che va posizionato preferibilmente sul comodino e che serve per comunicare con il pacemaker/defibrillatore. Ne esistono di due tipi: un modello in cui il paziente o i suoi familiari devono intervenire attivamente per trasmettere i dati (quindi corrisponde al controllo in ambulatorio, ma da casa), altri modelli senza fili fanno tutto in modo automatico, in genere inviando i dati di notte quando il paziente è a letto o in caso di registrazione di allarmi.

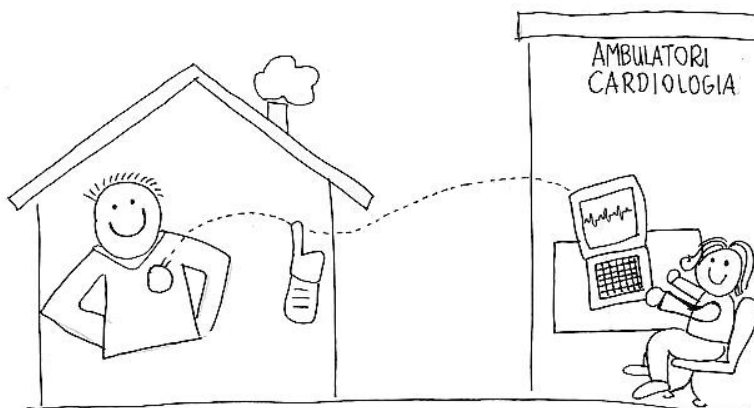
È necessario avere la linea telefonica fissa o la rete internet?

Per alcuni modelli è necessario avere la linea telefonica fissa, mentre per altri i dati vengono inviati tramite GPRS.

Qualche paziente potrebbe pensare che in questo modo è meno controllato perché non c'è il contatto con il medico. Quali sono i vantaggi per il paziente?

Premetto che il controllo del pacemaker non è una visita cardiologica, che se necessaria va comunque pianificata. I vantaggi sono molti. Innanzitutto la possibilità di effettuare lo stesso controllo ambulatoriale da casa a Km 0, cosa particolarmente vantaggiosa per anziani, disabili, ma anche per chi è ancora un lavoratore attivo che così non deve rinunciare ad mezza giornata lavorativa. Ma soprattutto perché i dispositivi senza fili inviano tempestivamente un allarme in caso di malfunzionamento del sistema (per esempio la batteria in fase di scarica) o anche in caso di eventi rilevanti clinicamente (per esempio l'intervento del defibrillatore per una tachicardia).

*Dott.ssa Elena Marras,
Cardiologia dell'Ospedale Civile di Venezia*



Sara

Anno XII - Numero 36

Dicembre 2013

Pubblicazione

curata e distribuita da

"Amici del cuore, Venezia"

SOMMARIO

Pag. 1

La telemedicina
per il controllo remoto
dei pacemaker
e dei defibrillatori:
quando e perchè eseguirlo

Pag. 2

Giornata mondiale del cuore

L'Associazione
"Amici del Cuore"
e lo Yoga della Risata

Pag. 3

Ultime notizie dalla Cardiologia

Avviso importante

L'aperitivo in Cardiologia

Pag. 4

Prossimi appuntamenti



GIORNATA MONDIALE DEL CUORE

Alla Giornata Mondiale del Cuore, indetta da CO.NA.CUORE ha aderito la nostra Associazione insieme all'U.O. di Cardiologia diretta dal Dott. Giuseppe Grassi. Nella mattinata di domenica 29 settembre il primario, il Dott. Massimo Celestre, la Dott.ssa Anna Palma Martino e l'infermiera professionale Silvia Sarto erano presenti alla Scuola Granda S. Teodoro a S. Salvador, per incontrare tutti coloro che avessero richiesto una valutazione sulla loro problematica cardiaca. L'incontro personalizzato con i suddetti medici, avvenuto gratuitamente, ha riscosso il favore e la gratitudine di una cinquantina tra cittadini e turisti che si sono presentati e che hanno fatto tesoro anche dei suggerimenti su stili di vita migliori, che l'equipe medica ha proposto loro. L'Associazione era presente con consiglieri e volontari che si sono adoperati in vari modi per la buona riuscita dell'iniziativa, come in effetti è stato. In futuro si spera che la cittadinanza veneziana sia più partecipe a tali eventi per usufruire di un servizio gratuito che l'Associazione mette a disposizione in cambio di una più proficua relazione fra cittadini e istituzioni sanitarie.

Renato Lazzari

Le persone belle dentro rimangono nel cuore. Il resto sono solo conoscenze.

AVVISO IMPORTANTE

Caro associato, all'interno del notiziario hai trovato un bollettino postale per il rinnovo della quota sociale. Con un semplice versamento di € 20,00 permetterai alla tua Associazione di portare avanti le varie iniziative già in programma perché non possiamo immaginare la tua astensione in questa poderosa iniziativa. Sono sicuro che si tratta di una banale dimenticanza, in questo caso non tener conto di questo sollecito. Ti ringrazio anticipatamente di cuore.

Giampietro Meneghetti, presidente



L'ASSOCIAZIONE "AMICI DEL CUORE, VENEZIA" E LO YOGA DELLA RISATA

Ese domani il cardiologo ci dicesse che dobbiamo ridere ogni giorno 20 minuti? Cosa penseremmo? È impazzito! Si sta prendendo gioco di me, oggi ha voglia di scherzare! Ed invece no. Il medico non è né impazzito né burlone, ma vi sta dando un preziosissimo consiglio. Ma noi saremmo veramente disposti a farlo? Il dottore dirà quello che vuole, ma io non sono mica matto! Ed invece alcuni di noi lo stanno già sperimentando da un mese. Si chiama Yoga della Risata. L'ideatore è il medico indiano Madan Kataria che ha fondato nel 1995 a Mumbai il primo Club della Risata. Con la gioiosa giosità dei bambini, alterniamo esercizi di risata stimolata a respirazioni profonde. La comunità scientifica avvalorata da innumerevoli studi ha accettato le virtù benefiche della risata. Miglioriamo l'attività cardio-respiratoria, rigeneriamo il sistema immunitario, produciamo le endorfine (i nostri oppiacei naturali) riducendo ansia e stress, allarghiamo la nostra rete relazionale, affrontiamo con spirito diverso le sfide quotidiane. Partecipare ad una sessione di Yoga della Risata è una grande opportunità che ci diamo per rigenerare il nostro organismo psico-fisicamente. Ci troviamo tutti i lunedì alle 16:00 presso la Polisportiva Venexiana a Cannaregio, 567. Venite a provare al Club "Ridere... di Cuore". Nella medicina non ci sono risate, ma nelle risate ci sono tante medicine.

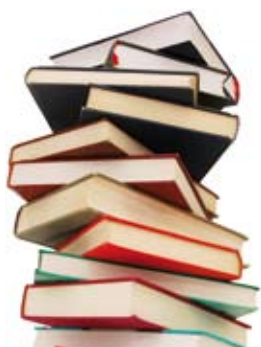
Orietta Bellemo

La vita è come una foto... se ridi viene meglio.

ULTIME NOTIZIE DALLA CARDIOLOGIA

È stato presentato mercoledì 6 novembre nella Biblioteca S. Domenico dell'Ospedale Civile di Venezia la nuova iniziativa portata avanti dalla Cardiologia veneziana: "**Controllo a distanza dei pacemaker**". Per ora i portatori di pacemaker di Burano, poi quelli delle altre isole, e infine quelli del Centro Storico, potranno essere controllati a distanza senza doversi recare in ospedale. Basterà recarsi presso uno dei distretti sanitari e grazie ad una particolare apparecchiatura i pacemaker dialogheranno con gli strumenti dell'Ospedale e il referto verrà inviato a casa. Questo quanto comunicato dal primario Dr. Grassi e dal cardiologo Dr. Valio, specialista nell'applicazione dei pacemaker, nel corso della conferenza stampa cui hanno partecipato il Dr. Giuseppe Dal Ben, direttore Generale dell'ULSS 12 Veneziana e l'attrice Ottavia Piccolo, in qualità di testimonial. Pensiamo quanto questa iniziativa potrà agevolare gli anziani e i portatori di handicap evitando il disagio dei trasporti lagunari. Si ridurranno così anche le liste di attesa.

La Redazione



UNA BIBLIOTECA AL LIDO

Alcuni soci e simpatizzanti desiderano, per ragioni di spazio, liberarsi dei loro libri e chiedono di poterli donare alla nostra Associazione. Poiché la libreria allestita nella sala d'attesa della Cardiologia di Venezia dieci anni fa è satura, abbiamo pensato di allestirne una anche al Lido nei locali della riabilitazione di mantenimento. I libri potranno essere richiesti agli amici Renato e Stefano al martedì e giovedì mattina. Una volta ultimata la lettura a casa, dovranno essere restituiti affinché altri possano usufruirne. Verrà messo a disposizione dei lettori un catalogo per una facile scelta del libro desiderato. Buona lettura.

Renato Lazzari

Corri dietro ai tuoi sogni, anche se non li raggiungi, almeno dimagrisci...



L'APERITIVO IN CARDIOLOGIA

Su proposta del nostro socio e volontario di corsia Mario Lazzarini, dopo aver ottenuta l'autorizzazione del caso, abbiamo cominciato a distribuire fra i degenti della nostra cardiologia un aperitivo dal gusto saporito privo di alcool e zucchero. Il servizio viene svolto due o tre volte la settimana ed è molto gradito ai pazienti. Spesso gli ammalati sono increduli quando ci presentiamo con vassoio, tovagliolini di carta e i bicchieri contenenti l'aperitivo con dentro un'oliva. A volte basta poco per rendere migliore la vita in ospedale.

La Redazione

*Non camminare davanti a me,
potrei non seguirti,
non camminare dietro a me,
non saprei dove condurti,
cammina al mio fianco
e saremo sempre amici.*

(Anonimo)

*In occasione
delle prossime festività
il Consiglio Direttivo e il
Comitato Tecnico Scientifico
augurano a tutti i soci
e alle loro famiglie
Buon Natale
e Sereno Anno Nuovo*



PROSSIMI APPUNTAMENTI

TRADIZIONALE SCAMBIO DEGLI AUGURI DI NATALE 2013

Invitiamo tutti i soci, i relativi coniugi e simpatizzanti all'annuale appuntamento natalizio che quest'anno si svolgerà al Lido domenica 15 dicembre p.v. presso il Ristorante "Gran Viale" ove consumeremo il pranzo di Natale. La quota di partecipazione per soci, familiari e simpatizzanti è di € 45,00 a persona. Durante il simposio verranno consegnati riconoscimenti di merito ad alcuni volontari. Inoltre, verrà effettuata la tradizionale lotteria. Per le prenotazioni: in sede il martedì e giovedì pomeriggio; in palestra al Lido il martedì e giovedì mattina oppure al cellulare dell'Associazione: 338 10.41.873.

La Redazione

Gli amici sono come libri, non è necessario tenerne molti, solo i migliori.



LA RAGAZZA CON L'ORECCHINO DI PERLA Il mito della Golden Age Da Vermeer a Rembrandt Capolavori di Mauritshuis Bologna, Palazzo Fava - sabato 29 marzo 2014

Una mostra che ha i caratteri dell'eccezionalità e della irripetibilità. L'occasione è data dalla chiusura per restauri e un grande ampliamento di uno tra i musei mitici nel mondo, il Mauritshuis a L'Aia in Olanda. Scigno di tanti capolavori che raccontano quella che è stata denominata la Golden Age, l'età dell'oro della pittura olandese nel corso del XVII secolo e raccolta soprattutto attorno ai nomi di Vermeer e Rembrandt. La chiusura del glorioso museo olandese ha indotto la direzione a costruire un selezionatissimo tour mondiale con al centro il capolavoro tra i capolavori "La ragazza con l'orecchino di perla" di Johannes Vermeer. Il quadro da tutti riconosciuto come il più famoso e il più ammirato dopo la Gioconda. Un quadro per il quale non occorre nemmeno nominare l'autore poiché il suo titolo già dice tutto. Così, dopo il 2012 e le mostre in Giappone a Tokyo e a Kobe e il 2013 negli Stati Uniti (prima a S. Francisco, poi Atlanta e infine New York), la sola data europea nella prima parte del 2014 sarà a Bologna a Palazzo Fava. Successivamente il quadro tornerà in Olanda in tempo per la riapertura del Mauritshuis nel giugno dello stesso 2014 e da lì mai più si sposterà. Occasione dunque unica e irripetibile per ammirare un quadro che è nella storia. E attorno a quell'opera, molti altri capolavori da Rembrandt a Hals, da Steen a Ter Borch e anche un secondo Vermeer. Tutto il grande Seicento olandese in un'unica mostra, in Italia, a Bologna promossa dalla Fondazione Carisbo.

Organizzazione: ore 8:00 ritrovo dei partecipanti al Tronchetto (arrivo People Mover) e partenza in pullman G.T. per Bologna il cui arrivo è previsto per le ore 11:00 circa. Alle ore 11:30 ingresso del primo gruppo alla mostra e alle ore 12:00 ingresso del secondo gruppo (tempo di percorrenza un'ora circa). Trasferimento in un noto ristorante della città ove consumeremo il pranzo. Dopo il pranzo, risalita in pullman e partenza per Venezia ove l'arrivo è previsto per le ore 19:30 circa. Il tutto al prezzo di € 60,00 a persona. Prenotazioni: Piero 340 00.60.633 - Renato 329 70.61.571.

*Quando le persone ti chiedono perchè non hai tatuaggi, rispondi loro:
"Tu metteresti un adesivo su una Ferrari?"*

"Amici del cuore, Venezia"

Associazione di volontariato onlus

c/o Reparto di Cardiologia - Ospedale Civile di Venezia

Castello, 6777 - 30122 Venezia

Cell. 338 10.41.873 - Fax 041 52.94.943

E-mail: info@amicidelcuorevenezia.org

C.c.p. n. 25910480 - Iban IT49 J076 0102 0000 0002 5910 480

Banca Popolare di Vicenza

C.c.b. n. 268980 - Iban IT80 Z057 2802 0031 5757 0268 890

Orario di segreteria:

Martedì e giovedì dalle ore 15:00 alle ore 18:00;

Martedì e il giovedì siamo presenti

anche in palestra al Lido di Venezia;

SITI INTERNET

Sito dell'Associazione:

www.amicidelcuorevenezia.org

Visitate il blog ed esprimete
il vostro parere fornendoci suggerimenti!

Sito del Coordinamento Triveneto al quale siamo federati:

www.trivenetocuore.it

Sito del Coordinamento Nazionale al quale
aderisce anche la nostra Associazione:

www.conacuore.it