



...cose di Cuore

Associazione di Volontariato onlus "Amici del Cuore, Venezia"
federata a "Triveneto Cuore" aderente a "Co.na.cuore"

Notiziario d'informazione scientifica, culturale e sportiva per gli Associati veneziani



LE MALATTIE DI CUORE SONO EREDITARIE?

*Dott.ssa Monica Ragazzo,
Cardiologia Venezia*

Le patologie cardiovascolari rappresentano una delle principali cause di mortalità e di morbilità per le popolazioni occidentali. L'ereditarietà delle cardiopatie rappresenta un fattore estremamente dibattuto nella comunità scientifica ma ancora per certi versi irrisolto. All'interno delle malattie del cuore, infatti, vanno comprese l'insieme delle affezioni del muscolo cardiaco che coinvolgono tutte le componenti dello stesso (il muscolo, il sistema connettivo, il tessuto di conduzione elettrico). E se per alcune di queste malattie, quali le collagenopatie o i disturbi della conduzione elettrica miocardica, si è riusciti ad individuare sia i geni responsabili che la modalità di trasmissione delle malattie, per altre (come ad esempio la cardiopatia ischemica) pur non essendo dimostrata una matrice genetica, risulta forte l'associazione con la familiarità.

Qualè la differenza tra ereditarietà e familiarità?

L'ereditarietà pone i suoi presupposti su alterazioni del patrimonio genetico che vengono trasmesse direttamente in linea verticale secondo lo schema Mendeliano (esempio collagenopatie, cardiomiopatie aritmogene del ventricolo destro, malattie del sistema di conduzione elettrico, etc.).

Proprio nell'ambito della cardiopatia ischemica la ricerca scientifica sta intensificando i propri sforzi per identificare gli eventuali geni responsabili, ma ancora si è lontani da poter affermare che la malattia ischemica del cuore, causa principale di mortalità nel nostro Paese, sia una condizione ereditaria.

La familiarità rappresenta un fattore di rischio, inteso come maggior probabilità che la malattia si verifichi in quel paziente, rispetto da un soggetto sano. Ma ciò non implica di per sé il verificarsi della malattia (esempio cardiopatia ischemica, malattie delle valvole cardiache, etc.).

E qualè la differenza tra le malattie congenite e quelle acquisite?

Un'altra precisazione va fatta sui caratteri di insorgenza delle malattie cardiache, distinguendo forme congenite dalle forme acquisite. Le malattie congenite si presentano dalla nascita, coinvolgono per lo più gli apparati valvolari e la struttura del muscolo cardiaco, e sono il risultato dell'azione di agenti patogeni (esempio virus, agenti chimici, agenti fisici, etc.), che interferiscono sul normale processo di sviluppo morfologico che avviene nel feto.

Le malattie acquisite, pur riconoscendo le stesse noxe patogene (agenti infettivi, chimici o fisici) agiscono nell'infanzia o nell'età adulta sull'apparato cardiaco normalmente sviluppato.

Anno XIII - Numero 38
Giugno 2014
Pubblicazione
curata e distribuita da
"Amici del cuore, Venezia"

SOMMARIO

- Pag. 1**
Le malattie di cuore sono ereditarie?
- Pag. 2**
Conferenza
del Dott. Giuseppe Grassi
e dei Cardiologi Riabilitatori
La palestra
Polisportiva Venexiana
ha un defibrillatore
- Pag. 3**
Sondaggio informativo
7° Torneo di scacchi
Memorial "Filippo Baracchi"
Ultime nuotate in piscina
- Pag. 4**
Camminata in memoria
di "Dino Zanella"
Prossimi appuntamenti
Buone vacanze



CONFERENZA DEL DR. GIUSEPPE GRASSI E DEI CARDIOLOGI RIABILITATORI

Lunedì 19 maggio, presso la sala consigliare della Municipalità del Lido e Pellestrina si è svolta la conferenza del Direttore di U.O. di Cardiologia dell'ospedale ai Ss. Giovanni e Paolo Dr. Giuseppe Grassi sul tema delle nuove frontiere dell'Emodinamica. Sono seguite quelle della Dr.ssa Anna Palma Martino e del Dr.

Stefano Baracchi Cardiologi Riabilitatori. La sala consigliare era completamente gremita di cittadini interessati agli argomenti trattati dai relatori. Il Dr. Grassi ha stupito i presenti, spiegando in maniera semplice e comprensibile, le varie tappe che hanno segnato la storia degli interventi eseguiti nel corso degli anni sui pazienti colpiti da infarto. Ma, ha interessato gli astanti, anche le esaurienti spiegazioni sulle tecniche che attualmente vengono utilizzate in Emodinamica. Nel suo intervento, la Dr.ssa Martino ha parlato sulla prevenzione non farmacologica delle malattie cardiovascolari, cercando di convincere la platea che seguire uno stile di vita sano, non è poi così difficile. Il Dr. Baracchi ha riferito su cosa succede dopo l'evento acuto. Ha raccomandando, oltre al sano stile di vita, di non abbandonare l'uso dei farmaci ordinati dal Cardiologo. Ha confermato quanto detto prima dal Dr. Grassi: l'intervento che è stato eseguito alle coronarie o alle valvole ha risolto il problema del momento ma non la malattia, che continua sempre a persistere e che deve essere curata. A volte certi cardiopatici sospendono i farmaci cardioprotettori perché producono problemi ad altri organi; questa situazione non autorizza la sospensione del cardioprotettore ma deve spingere il Cardiologo alla ricerca di un farmaco alternativo, valutando i pro e i contro della situazione.

La Redazione

“Meglio perdere un secondo della vita che la vita in un secondo”.



LA PALESTRA POLISPORTIVA VENEXIANA HA UN DEFIBRILLATORE

In un precedente Notiziario avevamo annunciato l'inizio di un corso di “Yoga della risata” in collaborazione con la “leader” (istruttrice), Orietta Bellemo e la responsabile della Polisportiva Venexiana, Gloria Rogliani. Il corso è andato a buon fine e i partecipanti si sono autotassati per donare alla palestra che gli ospitava un defibrillatore. La raccolta dei fondi, unitamente al sostanzioso intervento

della nostra Associazione, ha permesso di raggiungere lo scopo. Venerdì 23 maggio nella palestra di S. Giobbe, sede della Polisportiva Venexiana, il presidente Meneghetti ha consegnato alla signora Rogliani, titolare della palestra, il defibrillatore che va ad aggiungersi alla rete di defibrillatori già sparsi per la città per garantire maggior sicurezza ai veneziani e ai turisti. All'evento erano presenti un centinaio di ragazzini con i loro genitori, che abitualmente usufruiscono della palestra rimasti entusiasti oltre che per la donazione anche per la dimostrazione pratica di “yoga della risata” presentato dalla Orietta Bellemo che ha coinvolto piacevolmente tutti i presenti. La nostra Associazione è fiera per aver aggiunto un altro importante tassello alla sicurezza dei veneziani.

La Redazione

*“Vintinove fiosefi da nà parte, trenta mincioni da que altra:
vinse i mincioni... Xe democraxia (basta crederghe... naturalmente)”.*

SONDAGGIO INFORMATIVO

Durante l'Assemblea della nostra Associazione, svoltasi il giorno 2 aprile, tra i vari temi trattati, si è discusso della riduzione dell'uscita del nostro "Notiziario ...COSE DI CUORE" da quattro a due volte annuali. Dopo un ampio dibattito ove si sono riscontrati pareri discordanti, l'Assemblea ha chiesto di sentire il parere dei nostri lettori. A tal fine invitiamo tutti i Soci a telefonare ai seguenti numeri telefonici per esprimere il loro parere in merito. 347 28.21.750 Sig. Stefano Zennaro (Vice Presidente) - 347 55.80.200 Sig. Pasquale Esposito (Segretario) oppure mediante e-mail all'indirizzo di posta elettronica: info@amicidelcuorevenezia.org

La proposta di ridurre le uscite del notiziario è motivata dal sentore che il giornale viene letto poco e da pochi soci, quindi non è ritenuto utile e interessante e, in ogni caso, ogni uscita incide sul bilancio della nostra Associazione per circa 1.000,00 euro. Comunque verrebbero garantite le informazioni importanti periodicamente mediante posta ordinaria. Cogliamo l'occasione per ricordare a tutti i nostri soci e simpatizzanti che, entrando in internet nel sito dell'associazione www.amicidelcuorevenezia.org si ha l'accesso anche al nostro Blog. In tale area troverete tutti i nostri notiziari a partire dal n° 15 del settembre 2008 e tutte le informazioni che ci riguardano. Precisiamo che i risultati di questo sondaggio, pur avendo un valore consultivo, verrà preso in considerazione da parte del Consiglio Direttivo in una delle prossime sedute.

La Presidenza



7° TORNEO DI SCACCHI MEMORIAL "FILIPPO BARACCHI"

Domenica 18 maggio si è svolta la settima edizione del Torneo di Scacchi in memoria di Filippo Baracchi, tragicamente mancato all'affetto dei suoi cari nel 2007 e figlio del Dr. Stefano Baracchi che tutti conosciamo. Si è svolto nella sala Multifunzione di S. Leonardo ove il Maestro di scacchi prof. Antonio Rosino per conto del Circolo scacchistico "Esteban Canal" ha egregiamente organizzato la manifestazione alla quale hanno partecipato oltre cento giocatori, divisi per categorie. Inoltre, un incontro "lampo" ha concluso la giornata scacchistica.

Alle premiazioni hanno presenziato i genitori e i fratelli di Filippo. L'appuntamento è fissato per il prossimo anno.

(r.l.)



ULTIME NUOTATE IN PISCINA

Si sta ormai avvicinando la fine dell'annuale attività che gli Amici del Cuore di Venezia gestiscono presso le strutture del Distretto del Lido di Venezia. Iniziata ai primi del mese di ottobre dell'anno 2013 l'attività ha visto lo svolgimento di due corsi gestiti dagli istruttori Isef Andrea Fant e Francesco Ormellini che, nei giorni di mercoledì e venerdì dalle 16:30 alle 18:00, hanno portato in acqua due nutriti gruppi di iscritti alla nostra Associazione, gruppi omogenei per composizione ed età. I numeri degli iscritti sta aumentando di anno in anno e siamo passati dai circa dieci partecipanti dell'anno 2012

agli attuali 30. Il successo dell'iniziativa trova motivo nella serietà degli istruttori ma anche e soprattutto nella dedizione con la quale i nostri soci svolgono in acqua tutte le attività richieste. I ritmi sono necessariamente comparati alle possibilità di chi partecipa ma chi ha una maggiore volontà può eseguire gli esercizi con carichi importanti; il tutto sempre sotto il controllo dei nostri istruttori e dei due bagnini, dipendenti del Distretto, che sono sempre presenti e attenti. Il successo di questa attività ci incoraggia a proseguire sulla strada dell'informazione ai nostri Soci ed anche a chi ancora non ci conosce ma ha problemi cardiaci. Il prossimo anno l'attività probabilmente si espanderà ancora sulla scorta delle richieste avanzateci che, per ragioni di numeri e di spazi, non abbiamo potuto per il momento accettare. Se i numeri lo richiederanno cercheremo altri spazi perché a detta di tutti coloro che hanno potuto godere della opportunità di scendere in piscina che, lo ricordiamo, è una piscina in cui l'acqua viene prelevata direttamente dal mare, i benefici di cui hanno beneficiato hanno consentito loro di affrontare i rigori dell'inverno in situazione di benessere. Tutti i nostri Soci sono destinatari di queste notizie; il prossimo anno cercheremo di aumentare le possibilità di partecipazione; siete pertanto invitati a contattare la nostra segreteria per informazioni più precise.

(Pasquale Esposito, consigliere AdC)



CAMMINATA IN MEMORIA DI "DINO ZANELLA"

Sabato 24 maggio scorso ha avuto luogo un raduno di amici per una camminata pensata per ricordare l'amico Dino Zanella recentemente scomparso. Il bel tempo avrebbe dovuto favorire la partecipazione di molti amici del cuore e di quanti lo hanno conosciuto presso la Cardiologia dell'ex ospedale al mare. Invece la partecipazione è stata molto, troppo scarsa, forse per la carente informazione e pubblicazione dell'evento. Per quanto

abbiamo sentito durante il trasferimento dalla partenza all'arrivo, Dino è stato ricordato con molta benevolenza e stima per la professionalità che ha sempre dimostrato quando qualcuno lo avvicinava per chiederli informazioni o chiarimenti, la sua disponibilità mai negata a nessuno, il carattere sereno (non l'ho mai visto arrabbiato) e l'affabile tratto con cui avvicinava chiunque avesse bisogno di lui, lo rendeva adorabile. Sarà difficile dimenticarlo, anche perché abbiamo intenzione di ripetere la manifestazione correggendo le carenze di quest'anno.

La Redazione

PROSSIMI APPUNTAMENTI CULTURALI IN CITTÀ

Settembre c.a. (data da stabilire) - **Palazzo Cini, la Galleria. Capolavori toscani e ferraresi dalla collezione di Vittorio Cini.** L'appuntamento al ponte privato di palazzo Cini (San Vio, 864) lo daremo al momento della telefonata di prenotazione (non siamo in grado di darlo adesso). Entreremo nel palazzo per ammirare opere d'arte di inestimabile valore. Basti citare Giotto, Piero della Francesca, Beato Angelico, Filippo Lippi, Botticelli, Bronzino. Inoltre avremo l'opportunità di visitare l'interno di uno dei più belli palazzi sul Canal Grande e una raccolta di ben 275 porcellane di manifattura veneziana. Il costo della visita è del solo biglietto d'entrata ridotto di euro 5,00 a persona. Aspettiamo le vostre telefonate ai numeri: **329 70.61.561 (Renato) - 340 00.60.633 (Piero).**

Dopo l'estate vorremmo proporre ancora un paio di iniziative: una gita e una visita culturale nel Veneto. Valuteremo le proposte che usciranno a settembre. Intanto buone vacanze a tutti e... mi raccomando... telefonate per esprimere il vostro importante parere sulla periodicità di questo Notiziario, l'invito è nella pagina precedente.

La Redazione

Durante i mesi di **Luglio e Agosto** la Segreteria, come gli anni scorsi, rimarrà chiusa. Sarà attivo il cellulare dell'Associazione **338 10.41.873**. Potrete lasciare un messaggio e sarete contattati nel più breve tempo possibile. Il prossimo notiziario uscirà a settembre. Il Consiglio Direttivo coglie l'occasione per raccomandare a tutti gli associati di trascorrere **buone vacanze!**

"Amici del cuore, Venezia"

Associazione di volontariato onlus

c/o Reparto di Cardiologia - Ospedale Civile di Venezia
Castello, 6777 - 30122 Venezia
Cell. 338 10.41.873 - Fax 041 52.94.943
E-mail: info@amicidelcuorevenezia.org
C.c.p. n. 25910480 - Iban IT49 J076 0102 0000 0002 5910 480
Banca Popolare di Vicenza
C.c.b. n. 268980 - Iban IT80 Z057 2802 0031 5757 0268 890

Orario di segreteria:

**Martedì e giovedì dalle ore 15:00 alle ore 18:00;
Martedì e il giovedì siamo presenti
anche in palestra al Lido di Venezia;**

SITI INTERNET

Sito dell'Associazione:

www.amicidelcuorevenezia.org

Visitate il blog ed esprimete
il vostro parere fornendoci suggerimenti!

Sito del Coordinamento Triveneto al quale siamo federati:

www.trivenetocuore.it

Sito del Coordinamento Nazionale al quale
aderisce anche la nostra Associazione:

www.conacuore.it