



L'associazione organizza l'attività in piscina di ginnastica dolce, gestita da istruttori qualificati, nel monoblocco dell'ex Ospedale al Mare del Lido di Venezia.

Saranno attivati due corsi, ciascuno della durata di 10 sedute (40' minuti per seduta) secondo le seguenti modalità:

ogni **lunedì** e **mercoledì**

* primo corso dalle ore **16.30** alle ore **17.15**

* secondo corso dalle ore **17.15** alle ore **18.00**

Inizio del corso: **lunedì 7 ottobre 2024**

Si ricorda che i corsi sono riservati gli Associati dell'Associazione amici del Cuore Venezia , in regola con il pagamento della quota per l'anno 24, pari ad €. 20,00

Per partecipare al corso è necessario presentare un'autocertificazione di idoneità fisica e di continenza; tale autocertificazione verrà fatta compilare all'interessato durante la prima seduta del corso.

La quota di partecipazione a ciascun corso viene fissata in €. **30,00**, da versarsi alla prima seduta oppure tramite bonifico bancario - IBAN **IT53C0708402005000000700182** - specificando nella causale: "Cognome e Nome , un recapito telefonico e quota corso piscina"

Qualora non si raggiunga il numero minimo di partecipanti per l'attivazione del corso, gli interessati verranno direttamente contattati

Nel caso il numero degli iscritti superi la capienza prevista per ciascun corso, verrà data precedenza all'ordine di iscrizione.

Chi fosse interessato è invitato a compilare il form al seguente [LINK](#), entro **lunedì 30 settembre 2024**, oppure per informazioni chiamare il **347 45 32 286**