



## Corso di Ginnastica Dolce

L'Associazione Amici del Cuore di Venezia cerca, con l'aiuto delle tecnologie informatiche, di proseguire le attività sportive che da sempre ha organizzato per i suoi soci.

Per il momento si parla della ginnastica dolce che fino a poco tempo fa veniva svolta all'interno del Reparto di Cardiologia del Distretto del Lido, attività attualmente sospesa causa COVID-19

Lo spirito che anima la nostra Associazione ci ha portato a non accettare questa situazione di stallo ed è di questi giorni l'iniziativa di svolgimento di una attività fisica, seguita dal nostro istruttore Andrea Fant, che da una "cabina di regia", come dire da casa sua, con una semplice applicazione video entrerà nelle case degli iscritti alla nostra Associazione.

L'istruttore eseguirà gli esercizi, ripreso da una sua telecamera, collegata ad un PC, che tramite il collegamento Internet trasmetterà il video nelle case dei partecipanti alla lezione che in questo modo potranno copiare gli esercizi di Andrea. E' richiesto, possibilmente, che l'utente abbia attivo un account @gmail.com, questo per rendere più agevole il collegamento.

Questo semplice sistema, che in pratica consiste di un collegamento internet di due Pc e con la disponibilità di una telecamera, oggi giorno il suo costo è di poche decine di euro, può consentire a più persone di essere contemporaneamente e direttamente collegate con l'istruttore, ognuno dalla propria abitazione.

Per il successo di questa iniziativa è necessaria la collaborazione dei nostri soci ai quali, se necessario, daremo assistenza tecnica per i collegamenti.